

# 日新館

日新館(学校通信)  
第494号  
令和8年2月2日  
小倉日新館中学校

《生活信条》  
自主自律  
創造立志

## 己を磨く寒稽古

1月19日(月)～23日(金)の5日間、本校伝統の寒稽古を、剣道と合気道に分かれて実施しました。最終日には、合気道及び剣道の総まとめと剣道部の試合披露を行いました。

最終日、総まとめとして1週間身に付けた技を、各選手たちが披露しました。披露する側も見る側も緊張感を持って臨み、最後は大きな拍手でお互いを讃えました。

生徒たちは、まだ星も見えるような暗い中登校し、素早く着替えを済ませて所定の場所に集合します。7時半から稽古が始まり、凛と張り詰めた空気の体育館では、剣道選手者の大きな掛け声が響き渡ります。準備運動が済んだら、基本技を二人一組でおこないます。対面でお互いの腕打ちなどの練習をしました。技だけでなく、相手への礼儀を示す動作など、精神面での心持ちも学びました。合気道選手者は、第二体育館で行いました。2年生が号令をかけ、手本を示しながら指導し、一人一組になって、様々な技の習得に励みまし



真剣な眼差しで

### 最後の寒稽古

今年の寒稽古は昨年と違い、リーダーとして1年生と2年生全員に手本を見せる立場でした。いざ寒稽古が始まると、分からないことや、思い通りにいかないことがありました。2日目からは「自分は剣道部」と自信をもって堂々と振る舞うと、みんなもすんなりと話を聞いてくれて、とても嬉しかったです。

いつも部活の試合では、「気持ちの弱さ」や「自信のなさ」を感じるころがあり、寒稽古でもそのように感じました。しかし、何事もしっかりと前向きに臨むことが大事であると、寒稽古を通して学ぶことができ、成長を感じて、一生懸命サポートしたかいがあったと思います。最後の寒



緊張の一試合

### 号令・説明の難しさ

2年

稽古でしたが、みんなのためにテキパキ動いて頑張れたので、この努力を日常生活に生かしていこうと思えました。

私は今年、合気道の指導者をやらせてもらいました。その中で学んだことは指示出しの難しさです。指示されたら動く側でいた時は、何とも思わず聞いていました。先生や先輩の指示は、的確で分かりやすかったです。しかし、いざ自分が指示を出そうとしても、言葉が出てこず、的確な指示を出すことができません。自分の中では「こうすればいい」とわかっていて、それを言葉にするのが難しく、言葉にできたとしても、混乱を招くような指示になってしまいました。2年生には伝わらないけど、1年生は分からないうちにも伝わる言いかたというのを考えなければいけないと思います。



気合を入れて

### 気づき、考え、行動するために

1年

初日は、寒さに凍えて声も出さず、剣道部としてどう声をかけるか分からないまま、先輩や先生の言葉をただ真似するだけでした。気が

### リーダー研修

2年生は2月24日(火)～27日(金)の3泊4日で関西教育合宿に、1年生は2月25日(水)に門司港研修に行きます。これらの取り組みは、集団の中で自主自律の精神を養い、互いの信頼と理解を深め、全員がリーダーとして自覚を持ち成長することを目的としています。



2年生 班会議の様子

保護者の皆様には準備等、ご協力をお願いすることもございますが、よろしくお願いいたします。

### 検定・表彰

数学検定

準2級	1名
3級	3名
4級	5名
5級	5名

小倉北区新人駅伝競走大会  
男子の部 準優勝

小倉南北区剣道大会  
一年女子3位

スー1★グランプリ  
準優勝



### 行事予定

2月	10日(火)・12日(木)
13日(金)	1・2年学年末考査
24日(火)・27日(金)	2年関西教育合宿
25日(水)	1年門司港別研修
28日(土)	3年入試対策テスト
年代休	2



### 3月

10日(火)	公立高校入試
12日(木)	第49回卒業式
14日(土)	清掃活動
17日(火)	1年学年懇談会
18日(水)	2年学年懇談会
19日(木)	公立高校合格発表
21日(土)	修了式
23日(月)	補充学習

